

杭州市临安区第一人民医院

THE FIRST PEOPLE'S HOSPITAL OF HANGZHOU LIN' AN DISTRICT

杭州市临安区第一人民医院 内部资料 总第280期 2025年第2期 2月28日

总编:王建江 星期五 农历二月初一 E-mail:larmyyyb@163.com



强基固本优服务 协同创新谋发展 临安区第一人民医院(妇幼保健院)医共体召开2025年工作布置会



2月11日,临安区第一人民医院(妇幼保健院)医共体2025年医院工作布置大会在学术报告厅召开。党委书记、院长屠世良携院党政领导班子出席,医共体各成员单位主要负责人、全院中层及各病区医疗组长共200余人参会。大会由党政综合办公室主任冯棋佳主持。

2024年,是我院推进国家公立医院

改革与高质量发展的奋进之年,是实现“十四五”规划目标任务的关键之年,也是固本强基、全面提升医疗质量与学科建设、全力创建“三甲”综合医院的重要之年。这一年,在区委区政府和区卫生局的坚强领导下,在浙江省人民医院的倾力帮扶下,全院上下以推动医疗卫生事业高质量发展为使命,以国考提升和三甲创建为主线,以满足人民日益增长的健康需求为核心,在医院管理、人才培养、医疗质量、学科建设、医疗服务、科研教学等领域深耕细作,各项工作有序开展。

党委书记、院长屠世良分别与陈学清、俞泳、陈丽霞、付美媛、冯棋佳、吴雨雷六位代表签订行政科室目标管理、党风廉政建设、生产安全和消防安全责任

书,其他医共体成员单位与科室负责人于台下签订责任书。六位代表分别上台作表态发言,他们表示:将围绕各自分管工作,加强医疗质量与医疗安全,全面提升核心医疗技术,强化以病人为中心的服务理念,努力在医院建设、医疗服务等方面取得新的成绩。

党委书记、院长屠世良总结回顾了2024年工作,在肯定工作和成绩的同时也指出了医院发展中存在的问题。他指出,2025年是医院发展破冰之年,全院上下要以党的二十届三中全会精神为指引,把增进人民健康福祉放在突出位置,毫不动摇加强医院党的建设,着力完善医院管理体系,统筹推进医教研协同发展,持续提升医疗服务质量和管理水平。

(党政办 钟彬海)

春节坚守“医”线, 践行使命担当

从除夕到初七8天春节假日,临安区第一人民医院累计接诊门诊患者10038人次,急诊患者3412人次,入院患者661人次,开展各类急诊手术57例,其中包含1例急危复杂的四级手术。

产科迎来44个新生命

大年初一清晨7时40分,响亮的啼哭声响彻在产科病房内,一名30岁的产妇剖宫产下一名六斤二两的男婴,这是临安区第一人民医院迎来的首位“蛇年宝宝”。宝妈激动地说:“这是最好的新年礼物,感谢医护人员。”

为迎接这些“蛇年宝宝”,产科医护团队节前做好了充分的准备,假期坚守岗位,为每一位产妇和新生儿提供专业的医疗保障和贴心的护理服务。春节8天,44名产妇均母婴平安,顺利回家团圆。

胸痛中心打通“生命之路”

大年初三中午12时,36岁的周先生突发胸痛,病情非常凶险。下午13时左右从五十公里外的区第四人民医院转诊到我院,胸痛中心当即开启了急救绿色通道,中心医护团队各司其职,为了抢救病人医务人员最短时间内完成了心电图、血液化验等相关辅助诊断。经过值班医生认真细致的鉴别诊断,患者确诊为急性前间壁心肌梗死,在导管室相关医护人员的相互配合下,为患者进行了急诊PCI(经皮冠状动脉介入治疗),成功为患者开通了堵塞的冠状动脉,使患者转危为安。

在这个阖家欢乐的节日里,我院胸痛中心医护人员在岗24小时待命,在病人急救的关键期与时间赛跑,真正在履行为生命护航的责任和担当,为临安百姓的生命健康保驾护航。

烤火谨防一氧化碳中毒

大年初一早上7时,60岁的沈女士在家中烤火后出现头晕、头痛、恶心、呕吐症状,被120紧急送往临安区第一人民医院急诊科,经过诊断确诊为一氧化碳中毒,工作人员立即将病人转到高压氧舱进行治疗。由于治疗的及时,患者当天病情好转,随后再转入神经内科病房进行后续治疗。春节期间,临安区第一人民医院高压氧治疗室共救治了25名急性一氧化碳中毒患者。(急诊科)

消化内科收治了10多例胰腺炎患者

大年初二晚上,33岁的邵先生在晚餐聚会后突然感到上腹部剧烈疼痛,伴有恶心、呕吐症状,家人见状,立即将其送往临安区第一人民医院就诊。经过详细检查,病人的血淀粉酶和脂肪酶水平明显升高,腹部CT提示胰腺肿大,周围有渗出征象,确诊为急性胰腺炎。随后,邵先生被立即收入消化内科住院部治疗。入院后,消化内科专家团队对其采取了抑制胰腺分泌、补液、抗感染等一系列治疗措施。

春节假期以来,消化内科接连收治了十几例急性胰腺炎患者,“中招”的病人约是平时的两倍。主要原因是春节期间饮食无节制、摄入过多高油高脂食物,再加上饮酒,很容易诱发急性胰腺炎。重症急性胰腺炎病情进展迅速,且非常凶险,如果不及时就诊,还会危及生命。

耳鼻咽喉科拔了近100根鱼刺

春节假期,临安区第一人民医院耳鼻咽喉科接诊了不少被鱼刺卡喉的患者,就诊时间段基本上都集中在晚上6点至9点之间,大多是吃晚饭时被鱼刺卡住了。耳鼻咽喉科的医生们平均每天要为10多名患者从咽喉中拔出鱼刺,8天时间科室值班医生为病人拔将近100根鱼刺。

(党政办 夏陈添)

血脉相连,传递生命力量——我院开展无偿献血活动

2月21日,临安区第一人民医院举行2025年职工无偿献血活动,为“医者仁心”这句话写下最鲜活的注脚。上午八点,不少职工在献血登记处排起了队。在工作人员的指引下,他们完成了登记、化验、采血等流程,等待献出自己的“爱心”,职工们挽起衣袖的身影与鲜红的献血袋,为这个阴冷的冬日绘就了最温暖的风景线。

院党委书记、院长屠世良,党委委员、副院长葛忠军,党委委员、副院长陈炜青以身作则,带头参与无偿献血。屠院长表示,作为医务人员深知血液的宝贵,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命,也希望更多的爱心人士能够加入无偿献血行动中。

对于许多职工来说,无偿献血早已不是第一次。他们常年坚持参与公益献血活动,用实际行动践行着“为人民服务”的理念,用不一样的方式救死扶伤。正是因为有了这样一群充满爱心的人,医院的每一次无偿献血活动都能取得圆满成功,为临床用血提供了有力保障。

韩医生刚刚结束一台较长时间的手术,便匆匆赶来。他说:“在手术台上,我深知血液对患者生命的重要性,能以这样的方式为更多生命助力,是我作为医者的荣幸。”人职刚满3个月的规培护士小李撸起袖子笑着说:“这个针头那么粗,还别说有点怕怕的呢!”护工张阿姨已经第15次献血,她说:“每次看着献

血总量增加,就说明我又多帮助了一个人,我很开心!”

献血活动从早上8点一直持续到下午4点,共有115名临医人参加献血,累计献血量达33700ml。此次无偿献血活动,不仅体现了医院职工对公益事业的热忱,更彰显了医院的社会责任与担当。临安区第一人民医院(妇幼保健院)将继续秉承“为生命护航,为健康守望”的宗旨,组织开展更多形式多样的公益活动,为社会传递更多的温暖与正能量。让我们向每一位参与无偿献血的医院职工致敬!你们的热血,将成为生命延续的希望之光,照亮更多人的生命之路。

(党政办 钟彬海)

我院成功通过国家医疗器械临床试验机构(GCP)备案

2月20日至21日,国家医疗器械临床试验机构首次备案监督检查组王宇航主任等一行4人莅临我院,开展医疗器械临床试验机构备案后的首次监督检查。医院此次参与备案的肛肠外科、妇科、病理科、检验科、整形美容科、皮肤科六个专业均符合《医疗器械临床试验机构条件和备案管理办法》、《医疗器械临床试验质量管理规范》等要求,顺利通过现场检查。

区卫建局医政科科长滕建江,院党委书记、院长屠世良,院党委委员、纪委书记徐俊,院党委委员、副院长陈炜青,副院长陈达之及机构办成员、伦理委员会委员,肛肠外科、妇科、病理科、检验科、整形美容科、皮肤科六个专业组成员参加此次迎检。

会上,区卫建局医政科科长滕建江对专家们的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。他指出,药物、医疗器械临床试验机构备案与建设意义重大,卫建局全力支持区第一人民医院开展相关工作,并希望通过此次检查,全面提升医院的医疗服务能力。

院党委委员、副院长陈炜青汇报了医院

基本情况及医疗器械临床试验机构筹建情况。院党委委员、纪委书记徐俊向专家组汇报了临床试验伦理委员会的规范化建设与运行情况。随后,医院六个专业组主要研究者(PI)分别汇报了科室建设与GCP建设情况。

汇报结束后,专家组分别对机构办、伦理委员会、六个备案专业进行了实地检查:查看场地建设、硬件设施设备配备、资料存放管理等,并对相关管理制度和标准操作规程(SOP)等文件内容和可操作性、人员培训、质量管理体系构建、急救等方面进行了全面检查,通过现场提问的方式考察了研究团队成员对GCP和相关法规的掌握情况。

检查反馈会上,四位专家组成员对我院医疗器械临床试验机构的备案工作给予了充分的肯定,并提出专业性的整改意见和建议。

党委书记、院长屠世良表示:“我院将以临床试验质量、研究参与者权益和安全为核心,加强临床试验机构的建设与管理,确保我院临床试验的规范性、科

学性和合理性,并以此为契机不断提升科研能力,进一步推动临床试验高质量稳步发展,让更多患者受益。”

我院自2023年12月医疗器械临床试验机构成立以来,严格按照《医疗器械临床试验机构条件和备案管理办法》、《医疗器械临床试验质量管理规范》等法律法规的要求完善组织架构,大力推进办公场所选址、硬件设施购置、文件体系制订、组织人员培训等一系列工作,并邀请省内资深GCP专家进行帮扶指导,于2024年12月3日取得国家医疗器械临床试验机构备案号。

此次医疗器械临床试验机构首次备案检查对我院临床试验机构的发展具有重要指导意义。我院将进一步加强临床试验机构建设,始终将遵循国家相关法律法规,严格执行医疗器械临床试验质量管理规范视为工作的核心与灵魂,为人民群众提供安全、有效的医疗器械临床试验服务,助推医院高质量发展目标的实现。

(党政办 钟彬海)

临安区第一人民医院小红书官方账号开通啦



2025年2月24日,杭州市临安区第一人民医院官方小红书账号正式开通!医院精心策划三大品牌专栏:1.【点赞临医】:聚焦于医院的医疗技术,分享医疗前沿进

展及成功案例;2.【临医科普】:作为临安区三级医院智慧科普窗口,我们将以“专业+趣味”形式呈现;3.【暖心临医】:这里将记录医者仁心的温暖叙事。三大专栏将于每周五更新,采用短视频+图文笔记形式。请您关注杭州市临安区第一人民医院,见证现代医学的温度与力量,为打造有温度的医疗科普平台,诚邀您共同参与这场健康守护之旅!

使用方法:打开小红书APP,直接扫描下方二维码。(党政办 夏陈添)

临安区第一人民医院亮相《180天重启计划》

2月17日,由浙江影视集团公司、湖南卫视、芒果TV等出品的热播剧《180天重启计划》正式开播,剧中有较多场景取景于我院。

《180天重启计划》改编自豆瓣阅读同名小说,讲述了28岁的顾云苏(周雨彤饰)经历失业失恋的“双重打击”后选择回家找妈,却在阴差阳错下成为自己48岁“叛逆”母亲吴俪梅(吴越饰)的贴身护工,在与重组家庭的新成员朝夕相伴中,上演了一出啼笑皆非又温暖治愈的亲情感事。该剧于2025年2月17日起在芒果TV、湖南卫视播出。

从医院门诊大厅到各个诊室,从急诊科到住院部,剧

组的取景涵盖了医院的多个角落,拍摄期间,我院在确保医疗工作正常运行的同时,尽最大努力协助剧组顺利拍摄。

其实不止《180天重启计划》,张凌赫、徐若晗主演的《爱你》、黄晓明、陆小芬、祖峰主演的《阳光俱乐部》都曾在我院取过景,并即将上映,届时,将有更多的临医元素与观众见面!

随着《180天重启计划》收视率持续走高,杭州市临安区第一人民医院也期待更多观众能通过这部剧感受到医院的医疗质量、优良环境、暖心服务!(党政办 夏陈添)

普外二科团队“双镜合璧”一次解决患者两处结石



30岁的瞿先生2年前查出患有胆囊结石,因恐惧手术,一直拖着没治疗,最近因反复腹痛让他痛苦不堪,在家人的陪伴下来到临安区第一人民医院急诊就诊,通过腹部CT检查,诊断为:胆囊结石、胆总管结石。

普外二科主任陈飞华介绍:患者胆囊结石久拖未治,结石“掉”进胆总管,若不及时取出,可能会引起化脓性胆管炎、急性胰腺炎,严重时危及生命,必须尽快手术。考虑到当时瞿先生的病情,为了减少手术创伤,肝胆胰外科团队进行讨论,充分评估患者病情后,为其设计了双镜(腹腔镜+胆道镜)联合胆总管探查取石术+胆囊切除术。以最小的创伤,一次性解决胆道结石问题。

术中经胆道镜探查发现:胆总管泥沙样结石,胆总管下端多枚较大结石,普外二科团队凭借丰富的经验成功完成手术。术后患者生命体征平稳,恢复情况良好。“太感谢你们了,多亏你们高超的医疗技术用一次手术解决了我的两大疾病,让我肚子也不再痛了!”瞿先生激动地向医护人员连连道谢。

临安区第一人民医院2019年立项的浙江省科技计划项目《腹腔镜下经胆总管切开胆总管取石一期缝合术在胆总管结石治疗中的应用》已经通过浙江省卫健委的验收。此微创手术例数超过400例,术后并发症少且住院时

间短,不需要切开oddi括约肌,减小手术创伤,同时避免了十二指肠内容物返流导致的胆道感染和胆总管结石复发风险,一次手术解决需两次手术才能解决的问题,治疗费用也大幅降低。

双镜联合手术介绍

双镜联合手术是指在同一次手术中,使用腹腔镜和胆道镜两种内镜设备,分别对胆囊和胆道进行检查和治疗。这种方法可以在一个手术过程中同时解决多种胆道问题,避免了2次手术造成的创伤,且节约了住院费用。

双镜联合手术的优势

1. 创伤小:双镜联合手术采用微创技术,术后恢复快,疼痛轻。
2. 效果显著:能够同时解决多种胆道问题,减少患者的手术次数。
3. 并发症少:手术过程中可以实时监测胆道情况,降低并发症风险。

双镜联合胆道镜手术为胆道疾病患者提供了一种安全、有效的治疗选择。通过微创技术,患者不仅可以减少手术带来的痛苦,还能更快地恢复日常生活。

(普外二科 张婷 盛珍)

除夕一过,消化内科病房一半以上都是这个病!

除夕零点的钟声敲响,意味着旧岁已去,新春佳节来临。然而,医院消化内科却开启了疯狂收治病人的模式。临安区第一人民医院消化内科在春节前两天已连续收治了十几个急性胰腺炎的病人,消化内科病房的住院病人一半以上都是这个病。

医护人员每天扛起50斤重液体

按照急性胰腺炎的诊疗规范,急性期及时的液体复苏(大量输液)是关键,还有抑酸、抑制胰液分泌及胰酶活性药物使用,治疗的液体量加起来一个人平均有4-5斤,十几个病人至少50斤,而且药物多以Q6H、Q12H、Q8H频率,不同时段且多组重复,这样的治疗模式至少维持3天以上,意味着连续几天,医护人员要扛起几百斤的输液量,人均3万步……消化内科病房启动了应急模式,科主任、护士长带领科室人员坚守岗位,休息的同志也主动返岗支援。

胰腺炎的症状

急性胰腺炎的典型症状是急性发作的持续性上腹部疼痛,腹痛往往剧烈难忍。临床上将急性胰腺炎分为:轻度急性胰腺炎、中度重症急性胰腺炎和重症急性胰腺炎。很多人对“急性胰腺炎”都略有耳闻,但却一直不够重视。据统计,我国每年有100万人遭受急性胰腺炎的威胁,重症急性胰腺炎死亡率更是高达30%-50%,是消化内科最凶险的疾病之一,所以也被称为“良性病死亡之神”。

为何节日期间,胰腺炎高发?

饮食因素:春节期间聚餐多,人们常暴饮暴食,大量进食高脂肪、高蛋白食物,如大鱼大肉、油腻食品等,这会使胰腺分泌过多消化酶,增加胰腺负担,容易诱发胰腺炎。此外,饮酒也是胰腺炎的重要诱因之一,酒精会直接刺激胰腺分泌,还可能引发胰管痉挛。

还有一些基础疾病影响:如高血压、胆石症、糖尿病等基础疾病的人群,这类人胰腺功能本就较弱,如果在春节期间不节制饮食,胰腺炎发作的概率会更高。

(消化内科 吴志龙)

病房里的元宵节 温暖医患情



元宵节,这个象征着团圆与美好的传统节日,当大街小巷都弥漫着花灯时,临安区第一人民医院神经内科一部的病房里,也悄然上演着一场温馨的团聚。

一大早,神经内科一部张小军主任和陈天华护士长就忙碌起来。他们精心挑选了各种口味的汤圆,有芝麻馅的香甜醇厚,有豆沙馅的细腻绵密,还有肉馅的鲜香可口,只为满足不同患者的口味需求。

当他们推着装满汤圆的餐车走进病房,那热气腾腾的汤圆瞬间驱散了病房里的一丝清冷。主任微笑着,将一碗碗汤圆送到患者手中,轻声说道:“今天是元宵节,大家在医院也要过个热热闹闹的节,吃了这碗汤圆,新的一年都团团圆圆、健健康康。”患者们眼中满是惊喜与感动,有的老人眼眶微微泛红,拉着主任的手,激动得说不出话来;年轻的患者则连忙道谢,病房里一时间充满了欢声笑语。

护士长一边分发汤圆,一边细心地询问患者们的身体状况和恢复情况,还不忘叮嘱几句饮食和康复注意事项。在这个特殊的日子里,这一碗碗汤圆,不仅仅是美食,更是医护人员对患者深深的关爱与牵挂。患者们围坐在一起,吃着汤圆,分享着彼此的故事和新年的愿望,病房里洋溢着浓浓的节日气息。

这个元宵节在医院病房,让那些因病不能回家的患者感受到了家的温暖和亲人般的关怀,这一碗碗热气腾腾的汤圆,就像一颗颗温暖的爱心,传递着医患之间最真挚的情感。正是有了医护人员的暖心举动,也让这个特殊的节日变得格外难忘。

(神经内科 刘欣蕾)

复苏“生命通道”——我院开展输卵管宫角植入术

32岁的小白3年前决心再次生育,但输卵管已结扎,这意味着她无法再次自然受孕。夫妻两人四处求医,也实施过手术,但都难以将输卵管再通。近日,她来到我院就诊,妇科副主任医师叶丽君了解她的情况后,向小白介绍了我院的输卵管宫角植入术,术前需行严谨评估,夫妻两人又燃起了“孕”的希望。

妇科团队对小白进行了全面检查及评估后决定行腹腔镜下双侧输卵管宫角植入术+宫腔镜下输卵管通液术+输卵管支架放置术,在妇科团队的通力配合下手术非常成功。小白术后恢复良好,2周后取出输卵管支架,查输卵管造影显示“双侧输卵管通畅”,拿到检查报告后,小白夫妻

俩激动的对叶医师说:“感谢你们让我们再次拥有自然生育的希望。”对于因输卵管近端阻塞或损伤导致不孕的女性,输卵管宫角植入术是一项重要的治疗选择。该手术通过将输卵管重新植入子宫角,恢复其通畅性,为自然受孕创造可能。

一、什么是输卵管宫角植入术?

该手术通过将输卵管的远端部分重新植入子宫角部,以绕过阻塞或损伤的近端输卵管,重建生殖道的通畅性,从而恢复自然受孕的可能性。

二、哪些人适合做输卵管宫角植入术?

1. 经输卵管碘油造影和腹腔镜或开腹手术证实一侧或双侧输卵管近段阻塞的不孕症患者;

2. 绝育术后输卵管近段阻塞需恢复输卵管通畅性的患者;

3. 子宫发育及子宫内正常;

4. 输卵管间质部及峡部阻塞而输卵管远端粘膜层功能尚好者;

5. 卵巢功能正常者;

6. 配偶精液正常;

7. 还需除外女方不宜妊娠的疾患,如心、肝、肾或严重高血压等不宜妊娠的疾病。

三、输卵管植入术后多久可以备孕?

一般来讲,输卵管手术治疗完成后的下个月经周期检查输卵管通畅者,再下次月经周期就可以试孕。复通术后6个月内是最佳妊娠时间。(妇科 罗杰)

儿童春季的“长高密码”,专家教你4个方法!

一、为什么春季是儿童长高黄金期?

1. 阳光充足:春季日照时间延长,紫外线促进皮肤合成维生素D,帮助钙吸收。
2. 代谢旺盛:气温回升,孩子户外活动增加,新陈代谢加快,生长激素分泌更活跃。
3. 自然规律:研究显示,儿童春季身高增长速度为其他季节的2-2.5倍。

二、科学长高四大支柱

营养均衡:吃对“长高燃料”

1. 蛋白质:每天1个鸡蛋、300ml牛奶、适量鱼虾/瘦肉/豆制品。
2. 钙+维生素D:牛奶、奶酪、深绿色蔬菜(如菠菜、西兰花);每天晒太阳20分钟(裸露手臂、面部)。
3. 锌与维生素A:贝类、坚果、胡萝卜、动物肝脏(每周1次)。

注意避免“隐形杀手”:高糖零食、油炸食品、反式脂肪(如奶茶、薯片)会抑制生长激素分泌。

运动:纵向跳跃+拉伸

1. 最佳运动:跳绳(每天500-1000次)、篮球、摸高跳、游泳、羽毛球。
2. 关键点:运动时长60分钟以上,每组运动5-20分钟,心率达120-140次/分钟(微微出汗)刺激骨骼生长。
3. 避免误区:过度负重运动(如举重)可能损伤骨骺。

睡眠:生长激素的“黄金时间”

1. 22:00-1:00是生长激素分泌高峰,建议21:30前入睡,学龄儿童每天睡9-11小时。

2. 睡眠环境:全黑房间(褪黑素分泌)、避免睡前使用电子产品(蓝光干扰睡眠)。

情绪管理:压力是长高的“减速带”

长期焦虑、紧张会抑制生长激素分泌,家长需避免孩子过度的学业压力,营造轻松家庭氛围。

三、家长常见误区解答

误区1:父母矮孩子一定矮?

科学:遗传占70%,后天干预可突破遗传潜力(如NBA球星林书豪父亲身高不足170cm,母亲身高160cm左右,结果林书豪长到了191cm)。

误区2:盲目补钙就能长高?

科学:过量补钙可能引发便秘、结石,维生素D和运动才是关键。

误区3:生长痛是缺钙?

科学:生长痛与软组织牵拉有关,可通过热敷、按摩缓解,无需过度补钙。

四、生长监测指南

3岁后每年身高增长<5cm,或长期低于同龄人2个标准差(参照生长曲线图),需尽早就诊排除疾病(如生长激素缺乏、甲状腺功能减退等)。

骨龄检测:必要时通过左手X光片评估生长潜力(建议到儿童生长发育门诊就诊)。

儿科专家提醒家长

春季长高是“天时+科学”的结合,家长需避免焦虑,定期记录孩子身高体重(每3个月一次),用营养、运动、睡眠为孩子搭建全方位健康成长的阶梯!如有疑问,可以到儿童生长发育门诊咨询个性化方案!(儿科)

大S因流感并发肺炎去世 医生提醒:免疫力低下人群需密切关注!

近日,大S一家前往日本旅行,旅途中染上流感,随后病情迅速恶化,最终因流感并发肺炎不幸离世。尽管她平时身体健康且拥有良好的医疗资源,但突如其来的病症仍然未能挽回她的生命。这也引发了我们对于免疫力低下和慢性疾病的关注,那些看似健康的年轻人可能面临类似风险!

流感本身是一种常见的呼吸道传染病,多数人在休息和适当治疗后可以恢复,然而,流感病毒也会导致严重的并发症,尤其是肺炎。肺炎会使患者的肺部充满液体和脓液,严重影响呼吸功

能,进而危及生命。此外,免疫力低下的人群以及慢性疾病(如心脏病、糖尿病、肺心病等)患者在面对流感和其他疾病时,更容易并发肺炎和其他严重并发症,医生提醒这类人群即使只是轻微症状也应该立即就医,切不可贻误病情。

免疫力低下者如何预防流感

1. 接种流感疫苗:这是预防流感最有效的手段之一,特别是老人、儿童、孕妇及免疫力较弱人群。

2. 保持良好卫生习惯:勤洗手,尤其在接触公共物品后和吃饭前要用肥皂和流动水洗手至少20秒。

3. 佩戴口罩:去超市、商场等人多拥挤的地方,应该佩戴好医用外科口罩。

4. 加强居室通风:每天定时开窗透气,保持室内空气新鲜。

5. 维持健康生活方式:合理膳食,摄入足够多的蛋白质、维生素、矿物质,增强机体抵抗力。注意休息,保证每日高质量睡眠。

6. 适当运动:适量参与户外活动或家庭健身项目,提升自身防御能力。

(党政办 夏陈添)

针灸真的可以治疗失眠吗?

取景自我院的热播剧《爱你》开播,有不少观众惊呼:“医院场景太真实了!”紧张的抢救场景、人挤人的门诊走廊……张凌赫饰演的中医何苏叶手持银针,屏息凝神为失眠女主角把脉针灸,整个画面瞬间被弹幕淹没……

针灸想必大家都有所耳闻,但有多少人真正了解过针灸?别眨眼!跟紧小编的节奏,一同踏入针灸的神秘世界,领略它的独特魅力,感受传统医学的深厚底蕴!

一、针灸真的可以治疗失眠吗?

针灸疗法根植于中医经络理论,通过刺激人体特定穴位,调节气血运行,激发机体自愈能力,达到“通其经脉,调其血气”的治疗效果。

现代研究证实,针灸可通过调节神经递质、改善血液循环、激活免疫系统等多重机制发挥作用,对于慢性疼痛、亚健康状态、焦虑失眠等“现代文明病”,针灸既能避免长期用药的副作用,又能通过整体调节帮助患者重获身心平衡。临床数据显

示,连续4周针灸治疗可使75%以上患者的睡眠质量显著提升,且疗效持久稳定。世界卫生组织(WHO)亦将失眠列为针灸的优势病种之一,其“绿色无药”的特性尤为适合儿童、孕产妇及老年群体。

二、针灸的特色疗效

痛症:颈肩腰腿痛、头痛、三叉神经痛、痛经、肋间神经痛等;

神经系统病:中风后遗症、面瘫、睡眠障碍、焦虑抑郁等;

消化系统病:呃逆、胃痛、消化不良、便秘、慢性胃肠炎等;

内分泌疾病:肥胖、多囊卵巢综合征、



还有两个穴位

脂肪肝等;

骨关节病:颈椎病、腰痛病、肩周炎、腱鞘炎、强直性脊柱炎等;

妇科病:月经病、更年期综合征等;

皮肤病:带状疱疹、荨麻疹、湿疹、痤疮、脱发等;

五官科疾病:耳鸣耳聋、过敏性鼻炎、近视等。

(康复科 盛书婕)

4岁男童不慎被洁厕剂溅入眼睛!妈妈正确处理获医生称赞~

近日,一位心急如焚的妈妈抱着4岁多的孩子,冲进临安区第一人民医院急诊眼科,手中紧握着一瓶“洁厕剂”,因孩子在家对洁厕剂产生好奇,不慎将其溅入眼睛,瞬间疼得大哭,紧闭双眼。妈妈迅速用大量流动清水冲洗,可孩子仍睁眼困难。担心孩子眼睛受到不可逆损伤,果断驾车前往临安一院。

眼科医生了解情况后,打破常规挂号流程,立刻为孩子眼部进行冲洗处理。经初步检查,孩子眼球未受直接伤害,只是眼睑轻度烧伤,医生随后为孩子进行了相应的治疗,妈妈这才放心。医生也赞赏了妈妈带“凶器”就诊的做法,有助于快速判断病情、制定治疗方案。

眼睛紧急处理步骤

当遇到不明液体溅入眼睛的紧急情况时,正确的处理方式也至关重要。以下是一些建议的紧急处理步骤:

1. 立即冲洗:用大量的流动清水冲洗

眼睛,至少持续15分钟以上。冲洗时,要翻开眼睑,确保水流能够冲洗到结膜囊的各个角落。

2. 避免揉搓:切勿揉搓眼睛,以免加重损伤或使污染物更深入眼球。

3. 及时就医:在完成初步冲洗后,应尽快前往医院就诊。医生会进行进一步的检查和治疗,以确保眼睛的安全。

4. 特殊情况的应对:如果就诊途中遇到紧急情况需要闯红灯,请务必打开车辆的双闪灯,并鸣笛示意,以确保行车安全,避免交通事故的发生。

治疗方法

针对不同程度的眼表烧伤,治疗方式也有所不同。

I度烧伤:

对于I度烧伤,通常只需要进行简单的清洁和冷敷处理。患者可以使用清水或生理盐水清洗眼睛,以去除烧伤处的污渍和异物。同时,冷敷可以缓解眼部疼痛和

肿胀症状。

II度烧伤:

对于II度烧伤,除了进行清洁和冷敷处理外,还需要使用抗炎药物和促进愈合药物来治疗。常用的抗炎药物包括糖皮质激素类眼药水或眼膏,如妥布霉素地塞米松滴眼液、氢化可的松眼膏等。这些药物可以减轻眼部炎症反应,促进烧伤处的愈合。如果烧伤处出现水泡,需要在医生的指导下将水泡挑破,并进行消毒处理。同时,患者需要注意保持眼部清洁,避免感染。

III度烧伤:

对于III度烧伤,治疗难度相对较大。患者需要尽快前往医院进行专业治疗。医生可能会根据烧伤情况选择结膜下冲洗、前房穿刺等手术方式,以减轻眼部组织的损伤和炎症反应。

在治疗过程中,患者需要密切关注眼部状况,及时报告任何不适或异常情况。

同时,医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案,包括使用抗生素眼药水预防感染、使用营养角膜的药物促进角膜修复等。

其他注意事项

1. 无论烧伤程度如何,患者都需要保持眼部清洁和干燥,避免用手揉擦眼睛或接触其他污染物。

2. 在治疗过程中,患者需要遵循医生的建议和指示,按时使用药物、进行复查等。

3. 如果患者出现视力下降、眼部疼痛加剧等异常情况,应及时就医并告知医生自己的烧伤史和治疗情况。

总之,眼表烧伤的分级和相应治疗方式对于患者的康复至关重要。在遇到眼表烧伤时,患者应尽快就医并遵循医生的建议进行治疗。通过合理的治疗和护理,大多数患者都能够恢复视力并减少并发症的发生。(眼科 刘欢)

致守护生命的勇士

人生短短数十载，有重于泰山，亦有轻于鸿毛。每个人的想法各自不同，有人选择下海，梦想着有朝一日，家财万贯；有人选择从政，幻想着加官晋爵，大权在握；有人选择从教，桃李满天下，贤名泊九州。而护士则选择了奉献，选择了无私，选择了生命的不懈和不弃，挑起了守护生命的重任。

从“最美司机”到“最美女教师”；从“最美的哥”到“最美外来工”，他们无一不在平凡的岗位上取得了不平凡的成绩。护士平凡，却也不凡。护士面对患者时，脸上的那一抹微笑是最美的。护士在工作中需要战胜自我，面对三班倒的

工作，习惯面对生物钟颠倒的那一份勇气；护士超负荷工作，却还时刻想着患者的需求，那一份超脱物外的精神是最美的。在面对病人时，护士更多的是带给患者摆脱病魔的勇气；在这场和病人一起面对生与死的较量中，护士带给患者的更是战胜疾病的勇气。

看着病人饱受病痛折磨，会感到自己无能为力的痛苦；看着病人生命垂危、含泪离世而又叹息无力回天的无奈。尊重生命、珍惜生命，是发自内心的呼唤。因为目睹过太多的生离死别，经历过太多的无奈与遗憾，护士曾经柔弱的心早已变得坚强，她们用

柔弱的肩膀挑起了工作的责任；在生活中做女儿、妻子、母亲的多种角色，又肩挑着家庭的重担。在病人面前，她们始终保持微笑，但在无人的角落里，她们也曾有过伤心难过，有过哭泣。但是一旦面对生命垂危需要救助的患者，她们收起了所有的软弱，挺身而出，为生命续航。

无论是短暂停留的过客，或是长久住院的病患，无论是嗷嗷待哺的幼婴，或是年过花甲的老人，护士用微笑和真诚搭起了护患之间的桥梁。她们用全部的热情照顾病人，想病人之所想，急病人之所急。当她们在病人那里受了委

屈，没有抱怨，也没有责难，而是充分的理解和百分之百的包容。她们奉献着最宝贵的青春，换来了千家万户的健康和幸福。

如果是一滴水，就要滋润一寸土地；如果是一缕阳光，就要照亮一分黑暗；如果是一颗螺丝钉，就要永远坚守自己岗位。南丁格尔说：“护士是隐形翅膀的天使”，翅膀的左边背着爱心和真诚，右边背着微笑和奉献。护士们把阳光播撒在每一张病床前，用温柔中的刚强抚慰了每个患者伤痛的心灵！

(骨一科 周宇丽)

用爱守护

南丁格尔曾经说过“护理不仅是一个专业的技术更是一种爱的表现”。在医院我们见证了太多的生死离别，但有时候总有一些故事会触动我们的内心，让我们不仅感慨，即使在科技日新月异的今天人性的关怀和爱依然是无法被替代的。

记得那是我轮转到神经内科的第一天，我的工作是为每位患者测量血压。测到一位很特殊的患者身边时，他的身上连接了监护仪器，监护仪上红灯闪烁，正发出刺耳的报警声，血氧饱和度显示低于正常值，我们在床旁可以听见很明显的痰鸣音，听同事说他的肺部感染比较严重，痰液积聚在肺部深处，接到抢救指令，需要气管插管，大家瞬间行动起来，主班护士拨打麻醉科电话，唐护士在配置微量泵用药，

徐护士正在准备为患者挂点滴补液，静脉穿刺，推注药物，动作一气呵成，同时紧密的记录患者的生命体征，观察患者的意识情况，为患者做好保暖等基础护理，钱护士正在安慰紧张的家属，医生在床旁和家属紧急的交谈着患者的病情，签字在这一刻显得尤为重要，大家都在为挽救这位患者的生命而努力。在与同事的交谈中，我大致了解了这位患者的情况，但最让我印象深刻的是他的妻子满脸泪痕，但是却一直用手轻抚着患者的脸颊，在他耳边轻声说着：“加油！不要放弃！”，从她的口中，我们得知这位患者已经躺在床上好几年了，之前因为摔下来过，身体下肢更不能动了，并且口不能言，胃部还有造瘘管，必须时时刻刻有人照顾他，这么多年以来他都没

有放弃过。当医生建议把他转到重症监护室治疗时，他的妻子没有犹豫，尽管费用花销大，她也同意听从医生的建议将他转入ICU继续治疗……最后，麻醉医生抵达病房，顺利插管，患者的生命体征得到了有效的维持，在病人家属的不放弃、不妥协、不退缩的信念下，医护人员与他们携手共进，为生命开辟出一条希望之路。

这个故事让我看到，只要活着，只要有爱和关怀的存在，每一位患者都是幸福的，我们无法改变世界，但我们可以改变自己对世界的影响，他们的故事虽然结束了，但这样的故事每天都在上演，希望每一位患者都有家人陪伴在身边，共同抵抗病魔，恢复健康的身体。

(神经内一科 彭露)

等春树

我常在深夜的窗前，望着楼下的那棵老槐树。它的枝干扭曲着向上生长，像一只伸向天空的苍老的手，执着地等待着什么。树皮上布满了裂纹，每一道都是岁月的刻痕，却依然倔强地撑起一树绿意。

这座城市总是下雨。雨水打在玻璃上，蜿蜒成河，模糊了窗外的霓虹。我常常想起那个同样下着雨的傍晚，她站在街角，伞也没打，雨水顺着她的发梢滴落。她说要离开这座城市，去南方寻找春天。我握着伞柄的手紧了紧，却终究没有追上去。

“且做等春树，勿做回头鸟。”她在信里这样写道。字迹被雨水晕开，像一朵墨色的花。我把信折好，放进抽屉最深处。窗外的槐树在风雨中摇晃，却始终不曾折断。

我开始学着像那棵槐树一样生活。清晨，我在露水中醒来，看第一缕阳光穿过枝叶；傍晚，我在暮色中读书，听风

穿过枝桠的声响。树不会说话，却教会了我沉默的力量。它的根深深扎进泥土里，年轮一圈圈的生长，不问归期。

街角的咖啡店换了新的招牌，隔壁搬来了新的邻居，地铁延伸到了城市的另一端。时光像流水一样漫过这座城，带走了许多，也留下了许多。我依然每天经过那棵槐树，看它在四季中变换模样。春天抽芽，夏天繁茂，秋天落叶，冬天沉寂，周而复始。

又是一个雨天。我收起伞，仰头望着槐树。雨水顺着枝干流下，像无声的泪。树冠在风中轻轻摇曳，仿佛在向我招手。我忽然明白，等待不是停滞，而是一种生长的姿态。就像这棵树，在扎根中等

待，在等待中伸展，在等待中与时光和解。

远处传来火车的汽笛声，悠长而深远。我转身走向车站，脚步轻快。槐树的影子在身后渐渐拉长，与暮色融为一体。我知道，春天终会来临，而我已经准备好了迎接它的姿态。

(病理科 阮佳莉)



心跳的声音

心血管病区监护仪的滴答声在深夜格外清晰，王护士望着27床所在的方向。张大爷已经住院一个月了，他的冠心病很严重，随时都可能……

“护士！护士！”急促的呼叫声打破了病区的安静。随即看到王护士冲进张大爷的病房，她看着张大爷面色发青，手紧紧揪着胸口的病号服。再看监护仪上的心电图已然乱波成团。“室颤！快叫医生！”王护士一边喊，一边开始心肺复苏。手掌按压在他的胸口，能清晰地感受到他脆弱的心跳。一下，两下...她的后背已经被汗水浸透，但不敢停下。“让我来。”张医生的声音在身后响起。她退到

一旁，配合医生进行电除颤。张大爷的身体随着电流弹起又落下，像一片枯叶。

终于，监护仪上重新出现了规律的波形。王护士才长出一口气，大家这才发现王护士的手在发抖。“小王，我梦见小明了...”张大爷虚弱地睁开眼睛，他的声音很轻，但我听得很清楚。小明是他儿子，十年前因为心脏病猝死，才二十五岁。她握住他的手，感觉他枯瘦的手指在微微颤抖。“您要好好的，小明一定希望您好好的。”

夜深了，王护士坐在护士站写护理记录。月光透过窗户洒进来，在地上投

下斑驳的影子。突然，她听见27床传来压抑的抽泣声。轻轻走过去，看见张大爷蜷缩在床上，手里攥着一张泛黄的照片。照片上是个穿着学士服的年轻人，笑容灿烂。那是小明毕业时的照片，“十年了...”张大爷的声音哽咽，“我总想着，要是那天我在家，要是我也懂急救...也许小明就不会...”她蹲下身，轻轻拍着他的背。监护仪的滴答声依然在响，那是生命的声音。在这个寂静的深夜里，我忽然明白，有些伤痛永远不会消失，但活着的人却要继续前行。

(心血管内二科 赵淑婷)

“丁大伯，37床说换一件衣服！”

“丁大伯，3床说帮助翻一下身！”……

这样的呼唤声在凌晨的ICU走廊回荡了十年，就在今年的这个春天画上了温暖的休止符。有丁大伯陪伴共同走过十年的监护室里的所有人怀着感恩与不舍，送别这位用双手托起生命温度的白衣匠人。

丁大伯他是医院晨光中的守望者——每天清晨，当城市尚未完全苏醒，重症监护室(ICU)三楼走廊总会准时响起“吱呀”的推车声。丁大伯佝偻着背，将需要用到的换洗物品一一准备齐全，动作熟练自如，那是千百次临床操作换来工作中的游刃有余。十年来，他经手擦拭消毒的病床不知已有多少，那双布满老茧的手，曾为监护室的病人调整过上无数次体位。

丁大伯他是岁月里的摆渡人——在丁大伯的脸上，你总能看到温和的笑意，他总会在翻身时主动站到更需要使劲的一面，他总会说“你用力要注意腰”“你搭把手，我来抬”；他在擦身清洁的时候与患者亲切互动，哪怕是给不了他回应的患者，他也笑嘻嘻的给人家哼个小曲儿。他会在意女患者是否介意男女有别的小心思为她擦洗，会及时的提醒护士以及病人和他交流时没有交待的需求；桩桩件件的点滴，那些温暖的碎片，恰好拼凑出医患之间另一番最动人的风景。

在丁大伯即将迎来自己美好退休生活之际，作为同事的我们有话要说：

“他总说自己是‘病房里的一块砖’，但我们知道，他也是撑起温暖病房的梁柱。”护士长张婷说。

“向丁大伯致敬，从他身上看到护理真的是心与心的对话。”护士小陈说。

“丁大伯我们一起共事10余年，非常nice的一位老人”组长晓芳老师说。

今天和丁大伯表达不舍的时候，丁大伯摩挲着陪伴多年的小推车：“这些年看着你们来来去去，这么多病人进进出出，就像看见自家田里的麦子抽穗，很满足。我都在这里干了十年啦，你们每一个人都很好，都笑咪咪的，我很喜欢在这里上班，一点也不觉得辛苦。”临别之际，科室为丁大伯举行了一个小小的送别仪式，护士长深切表达我们的感激与不舍，还特意准备了一个蛋糕，对丁大伯十年的兢兢业业表示由衷敬意。

还记得在老院区的暮色中，看着丁大伯渐渐融进梧桐树影里。想来，这位把人生最饱满的十个年华献给医疗事业的老人，一定会开启他人生的“第二春”。

愿退休后的时光能慢些走，让这位永远面带微笑的“提灯者”，在自家小院收获迟到的春暖花开。

(重症医学科 陈佳乐)

春风化雨十余载 仁心永驻杏林间
——致ICU退休护工丁大伯